

Podczas szkolenia online uczestniczki(-y):

- dowiedzą się, w jaki sposób najlepiej poznać swoje koszty życia
- dowiedzą się, czym są i jak znaleźć dziury w budżecie
- dowiedzą się, jak ograniczyć niepotrzebne wydatki
- dowiedzą się, gdzie szukać oszczędności
- dowiedzą się, jak planować budżet
- poznają najprostszy podział budżetu domowego (dla singli i dla par)
- dowiedzą się, po czym poznać przemoc ekonomiczną (pierwsze symptomy)
- dowiedzą się, czym jest i dlaczego warto mieć w domu Czerwoną Tęczkę
- zostaną zmotywowane(-i) do działania i podniesione(-eni) na duchu.

Więcej na temat oferty: <https://izabelakulesza.pl/oferta/szkolenia-dla-firm>

Więcej na temat dotychczasowych współprac (tu są też nagrania): <https://izabelakulesza.pl/polecamnie>, <https://www.linkedin.com/in/izabela-kulesza-976123a8/recent-activity/shares>

Kilka publikacji prowadzącej lub komentarzy do nich:

- <https://kobieta.onet.pl/wiadomosci/przemoc-ekonomiczna-maz-nie-daje-jej-pieniedzy-na-wakacje-wydziala-drobne/cfks7nf>
- <https://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/7,173910,29448539,warto-uczyc-dzieci-oszczedzania-i-rozmawiania-o-pieniadzach.html>
- <https://kobieta.onet.pl/wiadomosci/zarabia-dobrze-ale-nie-ma-pieniedzy-przemoc-ekonomiczna-w-bogatym-domu>
- <https://teamrodzina.pl/2022/10/06/przemoc-ekonomiczna>
- <https://www.onet.pl/styl-zycia/feszyncom/jak-odczarowac-budzet-domowy>
- <https://wartoznac.pl/finanse-pracownikow-dlaczego-pracodawca-powinien-o-nie-zadbac>
- <https://mamopracuj.pl/nie-boj-sie-marzyc>